

Warme Getränke bei Heiserkeit: Hilft das wirklich?

FRAGE: Stimmt es, dass warme Getränke die Beschwerden lindern können?

ANTWORT: Heiser wird man, wenn die Stimm lippen leicht geschwol-

DR. CHRISTIAN QUINT

Facharzt für HNO und
Phoniatrie, 1080 Wien.
www.hno-quint.com

len sind. Warme, aber nicht heiße Getränke sind bei Verkühlungen generell besser, helfen aber nicht zwingend gegen Heiserkeit. Hier sind, so im Haushalt vorhanden, Kaltinhalationsgeräte besser. Das Beste, was man tun kann, ist die Stimme zu schonen. Flüstern sollten Sie jedoch keinesfalls!

