

Wie lässt sich Stottern behandeln?

FRAGE: Wie verläuft eine Stotter-Therapie?

ANTWORT: Bei Beginn des Stotterns im Kindesalter steht die Elternberatung im Mittelpunkt. Wichtig ist eine vertrauensvolle Eltern-Kind-Beziehung. Evtl. auch Ursachenforschung innerhalb der Familie. Generell wird Stottern logopädisch behandelt. Wichtige Inhalte der Stottertherapie sind Entspannungsübungen, Atemtraining und Sprechtechniktraining. Sehr wichtig ist eine Reduktion der Sprechangst durch psychotherapeutische Verfahren – z. B. durch Konfrontation mit angstbelasteten sprachlichen Kommunikationsanforderungen. Stottertherapien sind schwierig und spezialisierten LogopädInnen vorbehalten.



DR. CHRISTIAN QUINT

Facharzt für HNO und Phoniatrie, 1080 Wien.
www.hno-quint.com