

# Was kann ich tun bei Polypen?

**FRAGE:** Was kann man gegen Polypen tun? Können sie nach einer Operation nachwachsen?

**ANTWORT:** Nasenpolypen wachsen aus den Nasennebenhöhlen in die Nasenhöhle. Nasensprays mit dem körpereigenen Kortison verwandten Stoffen lassen die Polypen schrumpfen. Außerdem kann die orale Gabe von Kortisonpräparaten helfen sowie eine salicylatfreie Diät – obligat bei Patienten mit Aspirinunverträglichkeit. Die Polypen können in lokaler Anästhesie mit der Schlinge abgetragen werden. Die Operation erfolgt unter Narkose und endoskopischer Sicht. Leider können die Polypen aber wiederkommen – vor allem wenn der Patient wieder einen respiratorischen Infekt bekommt.



**DR. CHRISTIAN QUINT**

Facharzt für HNO und Phoniatrie, 1080 Wien.  
[www.hno-quint.com](http://www.hno-quint.com)

